

CAFÉS

ESPRESSO.....	2.75
AMERICANO.....	2.75
CAPPUCCINO	3.50
LATTÉ 3.75.....GRAND ...	4.55
LATTÉ GLACÉ.....	3.75
MOKACCINO	4.25
CHAÏ LATTÉ	3.50
THÉ DE MONSIEUR T.....	3.25
THÉ GLACÉ	3.25
MATCHA LATTÉ	5.00
GOLDEN LATTÉ	3.50
CHOCOLAT CHAUD	4.00

Choix de lait : 3.25% / 1% / Sans lactose / Soya / Amande

Lait de coco extra 0.50\$ / Lait d'avoine extra 0.70\$

BREUVAGES

JUS CRU ET BIO PRESSÉ À FROID DOSE	6.25
EAU GAZÉIFIÉE	2.50
JUS DE LÉGUMES	2.25
JUS BLACKRIVER.....	2.85
SODA HENRI	3.75
SMOOTHIE EVIVE	6.00
KOMBUCHA MONSIEUR T.....	4.25

PAUSE-SANTÉ & DÉJEUNER

BISCUITS	2.50
MUFFINS	3.50
GALETTE VÉGANE.....	3.45
CARRÉ AUX DATTES	3.25
PAIN AUX BANANES	2.75
CROUSTADE AUX POMMES.....	3.50
PARFAIT AU YOGOURT OATBOX	4.00
BOL GRANOLA SANTÉ OATBOX	7.00

Choix de yogourt à la vanille ou yogourt grec nature

Choix de sirop d'érable, miel ou confiture aux framboises

PERSONNALISEZ VOTRE BOL

GRAINES DE CHIA.....	0.60
FLOCONS DE NOIX DE COCO.....	0.60
GRAINES DE LIN MOULUES.....	0.50
GRAINES DE TOURNESOL.....	0.50
GRAINES DE CITROUILLE	0.75
CANNEBERGES SÉCHÉES.....	0.75

SOUPES OU SALADES

PETITE	GRANDE
5.00.....	7.00

SANDWICHES & GRILLED-CHEESE

REPAS : SANDWICH AU CHOIX AVEC ACCOMPAGNEMENT
DE SOUPE OU SALADE

	SEUL	REPAS
BAGUETTE DU JOUR	6.00	10.00
WRAP, NAAN ET CIABATTA	7.00	11.00
WRAP DE LAITUE	8.00	12.00
GRILLED-CHEESE GRUYÈRE	6.00	10.00
GRILLED-CHEESE DE LUXE 1608..... (Fromage 1608 et gelée de pommes)	8.00	12.00
GRILLED-CHEESE LE RAFFINÉ..... (Brie Rumeur, Pancetta douce et confit d'oignon)	8.00	12.00

SALADES SIBĒRIA

DÉBUTEZ AVEC VOTRE BASE

LA ÉNERGISANTE	6.50
<small>(Mélange de laitue mesclun, roquette, carottes en julienne, betteraves en spirale et pousses de mizuna rouge)</small>	
LA VITAMINÉE	6.50
<small>(Mélange de laitue mesclun, épinards, carottes en julienne, brocolis et zucchini en julienne)</small>	
BOL SANTÉ TONIC	6.50
<small>(Quinoa, épinards, roquette, zucchini en julienne, betteraves en spirale et pousses de mizuna rouge)</small>	

PERSONNALISEZ VOTRE SALADE

EFFILOCHÉ DE CANARD CONFIT.....	4.50
POITRINE DE POULET CAJUN	4.00
TEMPEH FUMÉ À L'ÉRABLE	4.00
ŒUF CUIT DUR.....	1.00
FROMAGE FETA OU PARMESAN RÂPÉ.....	2.00
OLIVES KALAMATA	1.00
TOMATES RAISINS.....	1.25
PITAS CROUSTILLANTS	1.00
MÉLANGE DE NOIX TORRÉFIÉES ET FRUITS SÉCHÉS.....	3.75
PACANES	1.25
GRAINES DE CITROUILLE.....	0.75
GRAINES DE TOURNESOL.....	0.50
CANNEBERGES SÉCHÉES.....	0.75

CHOISISSEZ VOTRE VINAIGRETTE MAISON

DIJON-MIEL, AGRUMES OU BALSAMIQUE.....	Incluse
EXTRA VINAIGRETTE.....	1.75

GOURMAND

	PETIT	GRAND
HUMMUS, NAAN GRILLÉ & LÉGUMES	8.50	13.00
<u>PLANCHE À PARTAGER</u>		
FROMAGES ET TERRINE AU CHOIX.....		20.00
CHARCUTERIES ET TERRINE AU CHOIX		20.00
FROMAGES, CHARCUTERIES ET TERRINE AU CHOIX.....		35.00