

## CAFÉS

ESPRESSO.....	2.75
AMERICANO.....	2.75
CAPPUCCINO .....	3.50
LATTÉ CHAUD OU GLACÉ .....	TASSE .. 3.75 ... BOL .. 4.55
MOKACCINO .....	4.25
LATTÉ AU THÉ CHAÏBOS.....	3.50
THÉS DE MONSIEUR T .....	3.25
LATTÉ MATCHA .....	5.00
GOLDEN LATTÉ .....	3.50
THÉ GLACÉ .....	3.25
CHOCOLAT CHAUD .....	4.00

## BREUVAGES






EAU SIBÉRIA.....	2.00
EAU MINÉRALE.....	2.50
JUS DE LÉGUMES .....	2.25
JUS BLACKRIVER.....	2.85
SODA HENRI .....	3.75
SMOOTHIE EVIVE .....	5.50
KOMBUCHA MONSIEUR T.....	4.25
KOMBUCHA LA SERRE .....	4.25

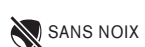
## JUS PRESSÉS À FROID LA SERRE



PLUS VERT QUE CHEZ LE VOISIN (DÉTOXIFIANT) .....	6.50
<small>(Épinards, ananas, concombre, gingembre, kale, spiruline)</small>	
FOU COMME UN BALAI (VIVIFIANT) .....	6.50
<small>(Petits fruits, betterave, citron, pommes et shiso)</small>	
ATTACHE TA TUQUE AVEC DE LA BROCHE (HYDRATANT) ..	6.50
<small>(Melon d'eau, cantaloup, citron, piment de cayenne, aloe vera, raisins verts)</small>	
VIRER SU'L TOP (IMMUNISANT) .....	6.50
<small>(Agrumes, curcuma, carotte, cantaloup, argousier)</small>	

## PAUSE-SANTÉ & DÉJEUNER

BISCUITS .....	2.50
MUFFINS.....	3.50
PAIN AUX BANANES .....	2.75
CROUSTADE AUX POMMES.....	3.50
PARFAIT AU YOGOURT OATBOX .....	4.00
BOL GRANOLA SANTÉ OATBOX .....	7.00
BOULES ÉNERGÉTIQUES LA SERRE    	5.00
<small>(Graines de citrouille, tournesol, lin, baie de goji, noix, chocolat 70%)</small>	
CHIPS DE KALE AU CARI LA SERRE     	3.50



## SOUPES OU SALADES

PETITE .. 5.00 ..... GRANDE .. 7.00

## CLASSIQUE SIBÉRIA

DEMI-SANDWICH AU CHOIX, AVEC ACCOMPAGNEMENT

SOUPE OU SALADE.....10.00

GRILLED-CHEESE AVEC ACCOMPAGNEMENT SOUPE OU SALADE

GRUYÈRE..... 10.00

DE LUXE 1608 (Fromage1608 et gelée de pomme) ..... 12.00

LE RAFFINÉ (Brie Rumeur, Pancetta douce et confit d'oignon) ..... 12.00

## SANDWICHES & GRILLED-CHEESE

DEMI COMPLET

BAGUETTE DU JOUR.....5.50 ..... 9.00

WRAP OU SANDWICH DU JOUR ..... 7.00

GRILLED-CHEESE GRUYÈRE..... 6.00


GRILLED-CHEESE DE LUXE 1608 ..... 8.00  
(Fromage1608 et gelée de pomme)

GRILLED-CHEESE LE RAFFINÉ ..... 9.00  
(Brie Rumeur, Pancetta douce et confit d'oignon)

## BOLS & SALADES SANTÉ LA SERRE

LA CURE INDIENNE     ..... 13.00  
(Végé-pâté et avoine époutée, rotolo de légumes, mélange croustillant et vinaigrette au cari)

L'ASIATIQUE TONIQUE    ..... 15.00  
(Saumon gravlax, riz botan, concombre, kimchi aux piments, shiitake, vinaigrette au miso, gingembre et soya)

LA CÉSAR AU POUVOIR  ..... 13.00  
(Poulet bio, laitue romaine, bacon de la ferme Beurivage, copeaux de parmesan, vinaigrette césar)

LE PROTÉINÉ DES PRÉS     ..... 11.00  
(Tempeh, roquette, quinoa, agrume, féta d'amande, vinaigrette à l'ail noir)

LE MEXICAIN VÉGÉTALIEN (STYLE TACO)     ..... 11.50  
(Taco végété au jacquier façon « porc effiloché », salsa de tomate, guacamole au charbon actif, coriandre fraîche et quartier de lime)

## GOURMAND

PLANCHE POUR 2

FROMAGES ET TERRINE AU CHOIX..... 20.00

CHARCUTERIES ET TERRINE AU CHOIX..... 20.00

FROMAGES, CHARCUTERIES ET TERRINE AU CHOIX..... 35.00