

CAFÉS

ESPRESSO.....	2.75
AMERICANO.....	2.75
CAPPUCCINO	3.50
LATTÉ CHAUD OU GLACÉ	TASSE .. 3.75 ... BOL .. 4.55
MOKACCINO	4.25
LATTÉ AU THÉ CHAÏBOS.....	3.50
THÉS DE MONSIEUR T	3.25
LATTÉ MATCHA	5.00
GOLDEN LATTÉ	3.50
THÉ GLACÉ	3.25
CHOCOLAT CHAUD	4.00

BREUVAGES

EAU SIBÉRIA.....	2.00
EAU MINÉRALE.....	2.50
VERRE DE LAIT.....	2.25
JUS DE LÉGUMES	2.25
JUS BLACKRIVER.....	2.85
SODA HENRI	3.75
SMOOTHIE EVIVE	5.50
KOMBUCHA MONSIEUR T.....	4.25
KOMBUCHA L'À SERRE	4.25
KÉFIR L'À SERRE	4.25

JUS PRESSÉS À FROID L'À SERRE



PLUS VERT QUE CHEZ LE VOISIN (DÉTOXIFIANT)	6.50
<small>(Épinards, ananas, concombre, gingembre, kale, spiruline)</small>	
FOU COMME UN BALAI (VIVIFIANT)	6.50
<small>(Petits fruits, betterave, citron, pommes et shiso)</small>	
ATTACHE TA TUQUE AVEC DE LA BROCHE (HYDRATANT) ..	6.50
<small>(Melon d'eau, cantaloup, citron, piment de cayenne, aloe vera, raisins verts)</small>	
VIRER SU'L TOP (IMMUNISANT)	6.50
<small>(Concombre, tomates, poivrons, oignons rouges, lime, basilic, vinaigre de framboise, tabasco, ail, sel)</small>	

PAUSE SANTÉ

BISCUITS	2.50
MUFFINS.....	3.50
PAIN AUX BANANES	2.75
CROUSTADE AUX POMMES.....	3.50
YOGOURT GRANOLA	4.00
BOULES ÉNERGÉTIQUES L'À SERRE    	5.00
<small>(Graines de citrouille, tournesol, lin, baie de goji, noix, chocolat 70%)</small>	
CHIPS DE KALE AU CARI L'À SERRE     	3.50



VÉGÉTALIEN



VÉGÉTARIEN



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS NOIX

SOUPES OU SALADES

PETITE .. 5.00 GRANDE .. 7.00

CLASSIQUE SIBÉRIA

DEMI-SANDWICH AU CHOIX, AVEC ACCOMPAGNEMENT

SOUPE OU SALADE 10.00

GRILLED-CHEESE AVEC ACCOMPAGNEMENT SOUPE OU SALADE

GRUYÈRE 10.00

DE LUXE 1608 (Fromage 1608 et gelée de pomme) 12.00

LE RAFFINÉ (Brie Rumeur, Pancetta douce et confit d'oignon) 12.00

SANDWICHES & GRILLED-CHEESE

	DEMI	COMPLET
BAGUETTE DU JOUR.....	5.50	9.00

WRAP ET SANDWICH DU JOUR 6.50

GRILLED-CHEESE GRUYÈRE 6.00


GRILLED-CHEESE DE LUXE 1608 8.00
(Fromage 1608 et gelée de pomme)

GRILLED-CHEESE LE RAFFINÉ 9.00
(Brie Rumeur, Pancetta douce et confit d'oignon)

BOLS & SALADES SANTÉ LA SERRE

LE VITAMINÉ DU POULAILLER    12.50
(Œuf mollet, orge, portobello, haricots, broco-fleur, tête de violon, oignon, vinaigrette au miso)

L'ASIATIQUE TONIQUE    14.00
(Saumon gravlax, riz botan, concombre, kimchi, kombu, vinaigrette au yuzu et wasabi)

LA CÉSAR AU POUVOIR  13.00
(Poulet bio, laitue romaine, oeuf, moutarde de dijon, anchois, bacon, câpres, copeaux de parmesan, vinaigrette césar)

LE PROTÉINÉ DES PRÉS     11.00
(Tempeh mariné à l'ail noir, roquette, choux, quinoa, orange, pamplemousse, noix de pacanes, amandes, vinaigrette érable et ail noir)

LE MEXICAIN VÉGÉTALIEN (STYLE TACO)     11.50
(Taco végété au jacquier façon « porc effiloché », salsa de tomate, guacamole au charbon actif, coriandre fraîche et quartier de lime)

GOURMAND

PLANCHE POUR 2

FROMAGES ET TERRINE AU CHOIX 20.00

CHARCUTERIES ET TERRINE AU CHOIX 20.00

FROMAGES, CHARCUTERIES ET TERRINE AU CHOIX 35.00



VÉGÉTALIEN



VÉGÉTARIEN



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS NOIX