

CAFÉS

ESPRESSO.....	2.75
AMERICANO.....	2.75
CAPPUCCINO	3.50
LATTÉ CHAUD OU GLACÉ	TASSE .. 3.50 ... BOL .. 4.35
MOKACCINO	4.25
LATTÉ AU THÉ CHAÏBOS.....	3.50
THÉS DE MONSIEUR T	3.00
LATTÉ MATCHA	5.00
THÉ GLACÉ	3.00
CHOCOLAT CHAUD	4.00

BREUVAGES

EAU SIBÉRIA.....	2.00
EAU MINÉRALE.....	2.50
VERRE DE LAIT.....	2.75
JUS DE LÉGUMES	2.25
JUS DE FRUITS.....	2.25
SODA HENRI	3.75
SMOOTHIE EVIVE	5.50
KOMBUCHA LÀ SERRE	4.00
KÉFIR LÀ SERRE	4.00

JUS PRESSÉS À FROID **LÀ SERRE**



PLUS VERT QUE CHEZ LE VOISIN (DÉTOXIFIANT)	6.50
<small>(Épinards, ananas, concombre, gingembre, kale, spiruline)</small>	
FOU COMME UN BALAI (VIVIFIANT)	6.50
<small>(Petits fruits, betterave, citron, pommes et shiso)</small>	
ATTACHE TA TUQUE AVEC DE LA BROCHE (HYDRATANT) ..	6.50
<small>(Melon d'eau, cantaloup, citron, piment de cayenne, aloe vera, raisins verts)</small>	
VIRER SU'L TOP (IMMUNISANT)	6.50
<small>(Concombre, tomates, poivrons, oignons rouges, lime, basilic, vinaigre de framboise, tabasco, ail, sel)</small>	

PAUSE SANTÉ

BISCUITS	2.50
MUFFINS.....	3.50
PAIN AUX BANANES	2.75
CROUSTADE AUX POMMES.....	3.50
YOGOURT GRANOLA	4.00
BOULES ÉNERGÉTIQUES LÀ SERRE    	5.00
<small>(Graines de citrouille, tournesol, lin, baie de goji, noix, chocolat 70%)</small>	
CHIPS DE KALE AU CARI LÀ SERRE     	3.50



VÉGÉTALIEN



VÉGÉTARIEN



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS NOIX

SOUPES OU SALADES

PETITE .. 5.00 GRANDE .. 7.00

CLASSIQUE SIBÉRIA

DEMI-SANDWICH AU CHOIX, AVEC ACCOMPAGNEMENT

SOUPE OU SALADE. 10.00

GRILLED-CHEESE AVEC ACCOMPAGNEMENT SOUPE OU SALADE

GRUYÈRE. 10.00

DE LUXE 1608 (Fromage 1608 et gelée de pomme) 12.00

LE RAFFINÉ (Brie Rumeur, Pancetta douce et confit d'oignon) 12.00

LE COSTAUD (Fromage raclette Appalaches, capicollo doux et speck). 12.00

SANDWICHES & GRILLED-CHEESE

	DEMI	COMPLET
LE POULET-CURRY	5.00	9.00
<small>(Baguette, poulet, mayonnaise au curry, mesclun)</small>		

LE CLASSIQUE	5.00	9.00
<small>(Baguette, jambon fumé, speck, fromage gruyère, mesclun et mayonnaise)</small>		

LE WRAP VÉGÉ		6.50
<small>(Tortillas, concombre, poivrons et aubergines grillés, féta, mayonnaise aux tomates séchées, mesclun)</small>		

GRILLED-CHEESE GRUYÈRE.		6.00
------------------------------	--	------

GRILLED-CHEESE DE LUXE 1608		8.00
<small>(Fromage 1608 et gelée de pomme)</small>		


GRILLED-CHEESE LE RAFFINÉ		9.00
<small>(Brie Rumeur, Pancetta douce et confit d'oignon)</small>		





GRILLED-CHEESE LE COSTAUD		9.00
<small>(Fromage raclette Appalaches, capicollo doux et speck)</small>		

BOLS & SALADES SANTÉ LA SERRE

LE VITAMINÉ DU POULLAILLER   		12.50
<small>(Œuf mollet, orge, portobello, haricots, broco-fleur, tête de violon, oignon, vinaigrette au miso)</small>		

L'ASIATIQUE TONIQUE   		14.00
<small>(Saumon gravlax, riz botan, concombre, kimchi, kombu, vinaigrette au yuzu et wasabi)</small>		

LA CÉSAR AU POUVOIR 		13.00
<small>(Poulet bio, laitue romaine, oeuf, moutarde de dijon, anchois, bacon, câpres, copeaux de parmesan, vinaigrette césar)</small>		

LE PROTÉINÉ DES PRÉS    		11.00
<small>(Tempeh mariné à l'ail noir, roquette, chou, quinoa, orange, pamplemousse, noix de pacanes, amandes, vinaigrette érable et ail noir)</small>		

LE MEXICAIN VÉGÉTALIEN (STYLE TACO)    		11.50
<small>(Taco végété au jacquier façon « porc effiloché », salsa de tomate, guacamole au charbon actif, coriandre fraîche et quartier de lime)</small>		

GOURMAND

PLANCHE POUR 2

FROMAGES ET TERRINE AU CHOIX. 20.00

CHARCUTERIES ET TERRINE AU CHOIX. 20.00

FROMAGES, CHARCUTERIES ET TERRINE AU CHOIX. 35.00



VÉGÉTALIEN



VÉGÉTARIEN



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS NOIX