

## CAFÉS

ESPRESSO.....	2.75
AMERICANO.....	2.75
CAPPUCCINO .....	3.50
LATTÉ CHAUD OU GLACÉ .....	TASSE .. 3.50 ... BOL .. 4.35
MOKACCINO .....	4.25
LATTÉ AU THÉ CHAÏBOS.....	3.50
THÉS DE MONSIEUR T .....	3.00
THÉ GLACÉ .....	3.00
CHOCOLAT CHAUD .....	4.00

## BREUVAGES

EAU SIBÉRIA.....	2.00
EAU MINÉRALE.....	2.50
VERRE DE LAIT.....	2.75
JUS DE LÉGUMES .....	2.25
JUS DE FRUITS.....	2.25
SODA HENRI .....	3.75
SMOOTHIE EVIVE .....	5.50
KOMBUCHA L'À SERRE .....	4.00
KÉFIR L'À SERRE .....	4.00

## JUS PRESSÉS À FROID L'À SERRE



PLUS VERT QUE CHEZ LE VOISIN (DÉTOXIFIANT) .....	6.50
<small>(Épinards, ananas, concombre, gingembre, kale, spiruline)</small>	
FOU COMME UN BALAI (VIVIFIANT) .....	6.50
<small>(Petits fruits, betterave, citron, pommes et shiso)</small>	
ATTACHE TA TUQUE AVEC DE LA BROCHE (HYDRATANT) ..	6.50
<small>(Melon d'eau, cantaloup, citron, piment de cayenne, aloe vera, raisins verts)</small>	
VIRER SU'L TOP (IMMUNISANT) .....	6.50
<small>(Concombre, tomates, poivrons, oignons rouges, lime, basilic, vinaigre de framboise, tabasco, ail, sel)</small>	

## PAUSE SANTÉ

BISCUITS .....	2.50
MUFFINS.....	3.50
PAIN AUX BANANES .....	2.75
CROUSTADE AUX POMMES.....	3.50
YOGOURT GRANOLA .....	4.00
BOULES ÉNERGÉTIQUES L'À SERRE	5.00
<small>(Graines de citrouille, tournesol, lin, baie de goji, noix, chocolat 70%)</small>	
CHIPS DE KALE AU CARI L'À SERRE	3.50

## SOUPES OU SALADES

PETITE .. 5.00 ..... GRANDE .. 7.00

### CLASSIQUE SIBÉRIA

DEMI-SANDWICH AU CHOIX, AVEC ACCOMPAGNEMENT

SOUPE OU SALADE.....10.00

GRILLED-CHEESE AVEC ACCOMPAGNEMENT SOUPE OU SALADE

GRUYÈRE..... 10.00

DE LUXE 1608 (Fromage1608 et gelée de pomme) ..... 12.00

LE RAFFINÉ (Brie Rumeur, Pancetta douce et confit d'oignon) ..... 12.00

LE COSTAUD (Fromage raclette Appalaches, capicollo doux et speck), ..... 12.00

### SANDWICHES & GRILLED-CHEESE

DEMI COMPLET

LE POULET-CURRY .....5.00 ..... 9.00  
(Baguette, poulet, mayonnaise au curry, mesclun)

LE CLASSIQUE ..... 5.00 ..... 9.00  
(Baguette, jambon fumé, speck, fromage gruyère, mesclun et mayonnaise)

LE WRAP VÉGÉ..... 6.50  
(Tortillas, concombre, poivrons et aubergines grillés, fêta, mayonnaise aux tomates séchées, mesclun)



GRILLED-CHEESE GRUYÈRE..... 6.00

GRILLED-CHEESE DE LUXE 1608 ..... 8.00  
(Fromage1608 et gelée de pomme)






GRILLED-CHEESE LE RAFFINÉ ..... 9.00  
(Brie Rumeur, Pancetta douce et confit d'oignon)





GRILLED-CHEESE LE COSTAUD ..... 9.00  
(Fromage raclette Appalaches, capicollo doux et speck)

### BOLS & SALADES SANTÉ LA SERRE

L'ASIATIQUE TONIQUE    ..... 14.00  
(Saumon gravlax, riz botan, concombre, shiitake, radis, kimchi, vinaigrette tamari et sésame)

LE SUPER ÉNERGÉTIQUE    ..... 11.00  
(Dinde grillée biologique, quinoa, maïs, tomates séchées, poivrons, courgettes, vinaigrette herbes de Provence)

LA CURE INDIENNE (BOL DRAGON VÉGÉ-PÂTÉ)      ..... 10.00  
(Végé-pâté au cari, ribambelle de carottes et de courgettes, poireaux lacto-fermentés, vinaigrette curcuma, cari, graines de citrouille et de tournesol)

LE VÉGÉTARIEN     ..... 12.00  
(Oeuf mollet, nouilles soba, fenouil, haricots, oignons caramélisés, vinaigrette tamari et sésame)

LA PROTÉINE MARINE (CANNELLONI ET THON)   ..... 13.00  
(Cannelloni de betterave au fromage de cajou, thon albacore, mélange mesclun, brunoise de betteraves vinaigrées, poireaux lacto-fermentés, croustons de noix, vinaigrette aux canneberges)

### GOURMAND

PLANCHE POUR 2

FROMAGES ET TERRINE AU CHOIX..... 20.00

CHARCUTERIES ET TERRINE AU CHOIX ..... 20.00

FROMAGES, CHARCUTERIES ET TERRINE AU CHOIX..... 35.00

