

CAFÉS

ESPRESSO	2.75
AMERICANO	2.75
CAPPUCCINO	3.50
LATTÉ CHAUD OU GLACÉ	TASSE .. 3.50 ... BOL .. 4.35
LATTÉ AU THÉ CHAÏBOS	3.50
THÉS DE MONSIEUR T	3.00
THÉ GLACÉ	3.00
CHOCOLAT CHAUD SUR BÂTON	3.50

BREUVAGES

EAU SIBÉRIA	2.00
EAU MINÉRALE	2.50
VERRE DE LAIT	2.75
JUS DE LÉGUMES	2.25
SODA HENRI	3.75
SMOOTHIE EVIVE	5.50

KOMBUCHA **LÀ SERRE** 4.00

KÉFIR **LÀ SERRE** 4.00

JUS PRESSÉS À FROID **LÀ SERRE**

+ SANS GLUTEN + SANS LACTOSE + SANS NOIX + VÉGÉTARIEN + VÉGÉTALIEN

PLUS VERT QUE CHEZ LE VOISIN (**DÉTOXIFIANT**) 6.50
(Épinards, ananas, concombre, gingembre, kale, spiruline)

FOU COMME UN BALAI (**VIVIFIANT**) 6.50
(Sirop d'érable, estragon, carotte, orange, citron, argousier, graines de chia)

ATTACHE TA TUQUE AVEC DE LA BROCHE (**HYDRATANT**) . 6.50
(Melon d'eau, cantaloup, citron, piment de cayenne, aloe vera, raisins verts)

VIRER SU'L TOP (**IMMUNISANT**) 6.50
(Concombre, tomates, poivrons, oignons rouges, lime, basilic, vinaigre de framboise, tabasco, ail, sel)

PAUSE SANTÉ

GALETTES
 2.75 |

MUFFINS
 3.25 |

BARRE AUX DATTES & CARDAMOME
 2.75 |

YOGOURT GRANOLA
 4.00 |

BOULES ÉNERGÉTIQUES **LÀ SERRE**     5.00
(Graines de citrouille, tournesol, lin, baie de goji, noix, chocolat 70%)

CHIPS DE KALE AU CARI **LÀ SERRE**      3.50

BARRES DE CHOCOLATS
 3.50 |

GELATO-SORBET
 4.00 |

SOUPES OU SALADES

PETITE . . 5.00 GRANDE . . 7.00

CLASSIQUE SIBÉRIA

DEMI-SANDWICH AU CHOIX, AVEC ACCOMPAGNEMENT

SOUPE OU SALADE 10.00

GRILLED-CHEESE AVEC ACCOMPAGNEMENT SOUPE OU SALADE

GRUYÈRE 10.00

DE LUXE (Fromage1608 et confit d'oignons) 12.00

SANDWICHES

LE NOURCY 9.00

(Ciabatta maison, mayo maison, jambon romarin, chutney canneberges, brie de Portneuf et mesclun)

LE WRAP CLUB 9.00

(Tortillas gingembre, mayo sésame, bacon au poivre, laitue, tomates et poulet grillé)

LE CIABATTA À L'EFFILOCHÉ DE PORC 10.00

(Ciabatta maison, mayo BBQ, roquette et effiloché de porc)

GRILLED-CHEESE GRUYÈRE 6.00

GRILLED-CHEESE DE LUXE 8.00

(Fromage1608 et confit d'oignons)

SALADES REPAS SANTÉ LA SERRE

LA VITAMINÉ DU POTAGER      11.00

(Tofu maison aux tomates séchées, mélange mesclun, lentilles, courgettes, aubergines, radis, oignons caramélisés, vinaigrette aux herbes de Provence et tomates.)

L'OMÉGA-3 DE LA MER    13.00

(Saumon gravlax, mélange mesclun, concombre, algues, shiitake, radis, kimchi, vinaigrette tamari et sésame)

BOLS SANTÉ LA SERRE

LE VÉGÉTARIEN      12.00

(Oeuf mollet, nouilles soba, fenouil, haricots, oignons caramélisés, vinaigrette tamari et sésame)

L'ASIATIQUE TONIQUE    14.00

(Saumon gravlax, riz botan, concombre, shiitake, radis, kimchi, vinaigrette tamari et sésame)

LE SUPER ÉNERGÉTIQUE    10.50

(Dinde grillée biologique, quinoa, maïs, tomates séchées, poivrons, courgettes, vinaigrette herbes de Provence)

LA CURE INDIENNE (BOL DRAGON VÉGÉ-PÂTÉ)      9.00

(Végé-pâté au cari, ribambelle de carottes et de courgettes, poireaux lacto-fermentés, vinaigrette curcuma et cari)

LA PROTÉINE MARINE (CANNELLONI ET THON)   13.00

(Cannelloni de betterave au fromage de cajou, thon albacore, brunoise de betteraves vinaigrées, poireaux lacto-fermentés, croustons de noix, vinaigrette aux canneberges)

GOURMAND

PLANCHE POUR 2

FROMAGES ET TERRINE AU CHOIX 20.00

CHARCUTERIES ET TERRINE AU CHOIX 20.00

FROMAGES, CHARCUTERIES ET TERRINE AU CHOIX 35.00

HUMMUS ET PITAS GRILLÉS  8.00